

REGULAMIN BHP DLA ZAJĘĆ JEŹDZIECKICH



1. Zajęcia prowadzone są przez instruktora jeździectwa.
2. Do uczestnictwa w obozie wymagana jest zgoda rodziców i lekarza.
3. Punktualność jest warunkiem przystąpienia do zajęć.
4. W czasie zajęć, dla zachowania bezpieczeństwa i porządku, zarówno w stajni, jak i podczas jazdy należy bezwzględnie stosować się do poleceń prowadzących.
5. Nie wolno bez zgody i wiedzy prowadzących oddalać się z terenu zajęć.

W stajni:

6. Wejście do stajni i do koni, jak również oporządzanie, kielznanie i siodłanie koni odbywa się wyłącznie za zgodą i pod nadzorem prowadzących.
7. W stajni i przy koniach należy zachowywać spokój, unikając wszelkich gwałtownych reakcji - gestów i okrzyków, które mogłyby płoszyć konie, doprowadzając do ich niekontrolowanych zachowań.
8. Wszelkie czynności przy koniach wykonywać należy w sposób zdecydowany, sygnalizując jednoznacznie swój zamiar.
9. Podczas czyszczenia koni przed jazdą, jak i rozcierania ich po jeździe należy zwrócić uwagę na ich ewentualne odparzenia, skaleczenia, zadrapania, opuchlizny i nienaturalne zachowania. Wszystkie tego typu przypadki należy natychmiast zgłosić prowadzącym przed przystąpieniem do siodłania lub przed opuszczeniem stajni po jeździe.

Sprzęt:

10. Ubiór do zajęć powinien gwarantować bezpieczeństwo i swobodę ruchów. Nie dopuszcza się żadnych butów, których szerokość lub wzór podeszwy mogłyby powodować zablokowanie stopy w strzemieniu.
11. Przed rozpoczęciem jazdy należy dopasować sobie właściwy rozmiar toczka.
12. Przed kielznaniem i siodłaniem należy dokładnie sprawdzić stan techniczny ogłowia i siodła. Wszelkie braki, uszkodzenia i usterki należy natychmiast zgłaszać prowadzącym.
13. Uczestników obowiązuje dbałość o powierzony sprzęt. Zarówno sprzęt do czyszczenia koni (szczotki, zgrzebła, kopytniki), jak i do jazdy (ogłowia, siodła, toczki, palcaty) należy natychmiast po użyciu schować do siodlarni, sprawdzając ich stan i każdorazowo po jeździe myjąc wędzidła. Niedopuszczalne jest pozostawianie sprzętu w stajni lub na dworze. Wszelkie uszkodzenia sprzętu zauważone w trakcie lub po jego użyciu należy zgłaszać prowadzącym.

Jazda:

14. Wyprowadzanie koni, wsiadanie na nie i zsiadanie odbywa się tylko za zgodą prowadzącego.
15. Niedozwolone jest wsiadanie na konia bez toczka na głowie, jak również zdejmowanie go podczas jazdy.
16. W czasie jazdy należy bezwzględnie wykonywać komendy i polecenia prowadzącego.
17. Podczas zajęć uczestnika obowiązuje pełna koncentracja na zachowaniach i reakcjach konia oraz na wykonywaniu poleceń i komend. Dlatego też, ze względów bezpieczeństwa, zabronione są jakiegokolwiek rozmowy i zachowania rozpraszające uwagę własną lub pozostałych uczestników zajęć, pod rygorem przerwania jazdy.
18. Wszelkie skaleczenia i zadrapania uczestnika powinny być dobrze zabezpieczone właściwym opatrunkiem przed zakażeniem w stajni.
19. Skaleczenia i zadrapania powstałe w czasie jazdy lub w stajni należy natychmiast zgłaszać prowadzącym i niezwłocznie zdezynfekować i opatrzyć.
20. Po zajęciach należy dokładnie umyć ręce, szczególnie przed przystąpieniem do jedzenia.